



CLUB ALPINO ITALIANO

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2025



Sentiero Italia CAI

**SEZIONE DI
ORVIETO**





CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI ORVIETO

(Anno di fondazione 2010)

(Anno di costituzione 2020)

Piazza Cahen –

Interno dei Giardini Comunali

Fortezza Albornoz - 05018 - Orvieto (TR)

e-mail: caiorvieto@gmail.com

www.caiorvieto.it

CARICHE SOCIALI

PRESIDENTE: Alessandro BARONE

VICEPRESIDENTE: Andrea LEONI

CONSIGLIO DIRETTIVO

Alessandro Barone,

Andrea Leoni,

Flavio Benedetti,

Luca Pieroni,

Marcello Massino,

Simone Porcari,

Stefano Baccherini

SEGRETARIO: Stefano BACCHERINI

TESORIERE: Andreina CAIELLO



COMMISSIONI

Escursionismo

Alpinistico: GAO'S

Sentieri

TAM

Senior – Passo Dopo Passo

Speleologico: GSCO

C.A.I. per il sociale Tutti su per Terra

Alpinismo Giovanile



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

Itinerario Turistico T

Stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti. Durata massima di 2/3 ore di cammino. Ben segnalato e senza problemi d'orientamento. Quota massima inferiore ai 2000 metri.

Itinerario Escursionistico E

Sentieri e tracce più o meno sconnessi. Si possono svolgere su pendii ripidi e prevedere l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio. Possibile presenza di brevi tratti innevati. Itinerari su terreno facile ma di durata superiore alle 3 ore. Possono presentare problemi di orientamento. Quota massima superiore ai 2000 metri.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Tracce su terreno impervio e/o scivoloso, pietraie di alta quota, ecc. Tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti.

EEA = per Escursionisti Esperti con attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

Itinerario per l'Escursione in Ambiente Innevato EAI

Sono percorsi riconoscibili che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, hanno facili vie di accesso, si svolgono in fondo valle o in zone boschive o su crinali che garantiscono, nel complesso, sicurezza di percorribilità.

DIRETTORI DI ESCURSIONE

Alessandro Barone	340 9133177
Alessandro Bassotti	334 8917336
Alessandro Vignoli	351 5857481
Andrea Leoni	392 6469229
Andreina Caiello	333 1742711
Anna Alunni	347 6644841
Antonella Papini	366 4099397
Emanuele Rossi	347 2821987
Cristina De Angelis	333 9998374
Eugenio Marsaglia	335 8399532
Flavio Benedetti	335 6807547
Francesco Baldini	338 0497547
Franco Anselmi	339 7447994
Isabella Marmonti	333 3342367
Linda Vecchietti	340 2486605
Luca Pieroni	392 8727032
Luca Sbarra	347 6192735
Luisa Giovi	338 3366230
Marcello Massino	335 7676504
Marco Agostinelli	380 2143953
Marco Ludovisi	392 3732080

Marco Zena	329 4609632
Martina Cinti	347 7730599
Massimiliano Papini	347 6771796
Michela Spaccino	331 8813898
Michele Ceci	339 8586629
Olga Della Casa	347 7993008
Piergiorgio Oliveti	328 7652542
Riccardo Urbani	328 6943552
Roberto Basili	338 2715490
Rosa Marina Ceino	339 6152500
Sabrina Porcari	328 9086345
Simone Porcari	328 1249833
Stefano Baccherini	349 4947132
Tamara Vincenti	380 5194889
Tonino Ciarlora	329 6509988

Consultate il sito internet www.caiorvieto.it e le pagine social per eventuali aggiornamenti ed uscite extra-calendario.

QUOTE SOCIALI

Ordinari	€ 45.00
Familiari	€ 25.00
Giovani	€ 16.00
2° Giovane	€ 9.00
Juniores (18-25 anni)	€ 25.00

con stessi diritti dei soci ordinari.

Alla prima iscrizione è richiesto un contributo per le spese della tessera associativa di € 5.00 e una foto formato tessera.

LA TESSERA DÀ DIRITTO

Soccorso Alpino.

In caso di incidente si ha diritto gratuitamente alle prestazioni di soccorso in territorio nazionale.

Sconti sui prezzi delle consumazioni e dei pernottamenti nei rifugi CAI.

Abbonamento "La Rivista del CAI"

AVVERTENZE PER I SOCI

Si ricorda che, il bollino applicato annualmente sulla tessera ha validità fino al 31 dicembre.

Si ha tempo per il rinnovo fino al 31 marzo di ogni anno.

TESSERAMENTO E RINNOVI COME TESSERARSI E RINNOVARE

Per rinnovi e nuovi tesseramenti la sede è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

- Dal Martedì al Sabato è possibile fare tesseramento e rinnovo al punto abilitato CAI ORVIETO presso AB Gioielli di Alessandro Barone in Orvieto Via Giuseppe Garibaldi n°3
- Si può anche rinnovare con bonifico bancario con copia del bonifico da inviare in email a caiorvieto@gmail.com indicando i dati del Socio.
IBAN CAI ORVIETO:
IT22 W062 2025 7400 0000 1000 837



CALENDARIO ALPINISMO GIOVANILE 2025

- 19 GENNAIO** Ambiente Invernale/Innevato (Ag Perugia)
25 GENNAIO Corso arrampicata indoor (FASI)
1 FEBBRAIO Corso arrampicata indoor (FASI)
15 FEBBRAIO Corso arrampicata indoor (FASI)
21/23 FEBBRAIO La magia della neve con AG Marche
1 MARZO Corso arrampicata indoor (FASI)
2 MARZO Ambiente invernale/innevato (AG Perugia)
16 MARZO Corso arrampicata in falesia (FASI)
23 MARZO Corso arrampicata in falesia (FASI)
22/23 MARZO Congresso Interregionale AG Marche-Umbria
12/13 APRILE Corso arrampicata in falesia (FASI)
17/18 MAGGIO Il Montefeltro e Pennabilli tra miniere. Arte, storia. Letteratura e pareti da arrampicare (AG Perugia)
1-8 GIUGNO 150 anni della sezione: 01/06 torre di arrampicata in p.zza IV Novembre; 08/06 Raduno Regionale e CAI Boys (sez. CAI PG)
14/15 GIUGNO Monte Cucco: luna poco piena e pediluvio (AG Perugia)
27 AGOSTO -
1 SETTEMBRE Accantonamento Dolomiti Agordine (Casa Legrenzi al Castagneto) – Intersezionale (AG Perugia)
14 SETTEMBRE Traversata Sibillini - Intersezionale (AG Perugia)
4/5 OTTOBRE Comacchio in bike (AG Perugia)
9 NOVEMBRE Giornata con i genitori a spasso per il Parco dell'Uccellina (AG Perugia)
8 DICEMBRE Giornata di fine attività della sezione CAI di Perugia (Sez. CAI PG)

Costruire le uscite intorno a temi/parole significativi per la nostra idea di AG: la crescita del ragazzo in modo sano e aperto alla relazione. Referente: Alessandro Barone.
Inclusione, ambiente, solidarietà, responsabilità/responsabilizzazione

CALENDARIO ALPINISMO 2025 GAOS

- Canali al Terminillo**
Cascate di ghiaccio in Val di Tures
Uscita su roccia al Gran Sasso
Capanna Margherita m 4556

Referenti: Marco Zena, Andrea Leoni, Francesco Baldini

Per tutte le attività del gruppo GAOS verrà pubblicato in tempo utile il programma dettagliato, la data e le modalità di partecipazione.

Tutte le attività alpinistiche si intendono fin d'ora riservate ai soli soci CAI.



CALENDARIO MONTAGNATERAPIA "TUTTI SU PER TERRA" 2025

APRILE	Torre Alfina Direttori: R. M. Ceino – M. Massino
MAGGIO	Sarteano E. Rossi – T. Ciarlora
GIUGNO	Bolsena O. Della Casa – E. Marsaglia
SETTEMBRE	Castiglion Fiorentino A. Alunni – I. Marmonti
OTTOBRE	Selva del Lamone - Farnese T. Ciarlora – E. Rossi

Referenti: Emanuele Rossi, Tonino Ciarlora

CALENDARIO "PASSO DOPO PASSO" 2025

Gran Sasso	Monte San Franco dal Valico delle Capannelle
Terminillo	Monte di Cambio
Sirente	Monte Cava dal Rifugio degli Alpini
Gran Sasso	Anello del Monte Scindarella per Fossa Paganica

Referente: Stefano Baccherini

Le escursioni proposte sono infrasettimanali.

Il giorno e il mese dell'uscita verranno comunicati in tempo ampiamente utile per la divulgazione ai soci.

CALENDARIO "GSCO SPELEO" 2025

Referente: Simone Porcari

La data e la location delle uscite speleologiche verranno comunicate in tempo ampiamente utile per la divulgazione ai soci.



CALENDARIO "FAMILY CAI" 2025

Referente: Martina Cinti

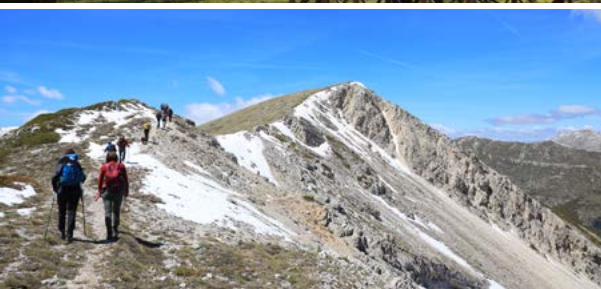
Direttori: Martina Cinti,
Flavio Benedetti.

La data e la location delle uscite, che avranno luogo in primavera e in autunno, verranno comunicate in tempo ampiamente utile per la divulgazione ai soci.



GENNAIO

- 19 TOSCANA T**
**Arezzo in un giorno alla scoperta
della città di Vasari e Petrarca**
Direttori: L. Giovi - S. Porcari
C. De Angelis



FEBBRAIO

- 2 UMBRIA E**
Monte Peglia
M. Ceci – M. Massino – M. Ludovisi
- 9 TOSCANA E**
**Argentario: da Porto Santo Stefano
a Torre Capo d'Uomo**
Direttori: L. Giovi – S. Porcari
- 16 UMBRIA E**
Anello dell'Elmo
M. Ceci – M. Massino – M. Ludovisi
- 23 UMBRIA E/T**
**Anello Parco Archeologico
di Carsulae - Portaria**
A. Vignoli – A. Alunni



www.icmpetroli.it
info@icmpetroli.it

Ufficio Vendite Zona Industriale Orvieto
tel. 0763.316263-316297 fax. 0763.316358

Sede Centrale Via della Misericordia n. 9 Orvieto
tel. 0763.344677-342951 fax. 0763.394569

337.925173 - 347.3302651 - 347.6824370

MARZO

- 2 UMBRIA E**
Serrasanta e gli Appennini Tadinati
Direttori: A. Papini – M. Papini
- 9 LAZIO E**
**Anello sui Monti della Tolfa:
dal Sasso della Strega ai resti
dell'Abbazia di Piantangeli**
Direttori: M. Spaccino – T. Vincenti
- 16 UMBRIA E**
**Trasimeno: da Sanguinetto al Castello
di Monte Gualandro**
Direttori: A. Alunni – R. M. Ceino
- 22 GIORNATA DELLE ACQUE**
- 23 TOSCANA E**
**Val d'Orcia: da Pienza a Monticchiello
passando per i Campi Elisi**
Direttori: L. Giovi – S. Porcari
- 30 LAZIO E/T**
**Roma: Via Appia Antica, Parco della
Caffarella e Parco degli Acquedotti**
Direttori: A. Vignoli – L. Giovi

APRILE

- 6 UMBRIA EE**
**"Il Coscerno per Caso":
Anello del Monte Coscerno
(monti della Valnerina) da Caso
Intersezionale con CAI Terni**
Direttori: F. Menichini – A. Bassotti
- 13 UMBRIA E**
Anello panoramico del Subasio
Direttori: A. Papini – M. Papini



MAGGIO

DAL 30-04 AL 4-05

SARDEGNA

T/E/EE

**Sardegna: Cagliari e il Sud
Trekking urbano di Cagliari,
costa Sud e Parco dei Sette Frati**
Direttori: F. Anselmi - A. Vignoli

11 LAZIO

EE

**Terminillo: Monte di Cambio e
"Valle Lunare"**
Direttori: A. Bassotti - M. Spaccino

18 UMBRIA

E/T

**"Monte Brunette in fiore"
e trekking urbano di Trevi**
Direttori: L. Giovi - S. Porcari

25 MARCHE

E

Lago di Fiastra - Lame Rosse
Direttori: A. Barone - M. Ludovisi



Montanucci
da cent'anni al centro

ORVIETO

Corso Cavour, 23

Tel.0763 391611

GIUGNO

DAL 31-05 AL 2-06

MOLISE / CAMPANIA

E

Parco Regionale del Matese

L. Pieroni - M. Ludovisi

8 RADUNO REGIONALE CAI - PERUGIA

14-15 MARCHE

E

**Anello dei Sibillini con pernottamento
in rifugio a Foce**

Direttori: R. Basili - A. Caiello

22 GIORNATA SENTIERO ITALIA CAI

28-29 ABRUZZO

EE

**Anello Monte Rognone,
Monte Genzana sul Lago di Scanno
da Frattura**

Direttori: A. Barone - M. Ludovisi



Casalonda
Igiene Casa & Persona

ORVIETO

Corso Cavour, 97

Tel. 0763 343730



LUGLIO

4-5-6 LOMBARDIA **E**

Val Codera con pernotto in rifugio

Direttori: P. G. Oliveti - F. Anselmi

12-13 ABRUZZO **EE**

La Majella: Monte Focalone e

Cime delle Murelle

Direttori: F. Paci - P. Chioda



AGOSTO

24 - 31
TRENTINO **EE**

SETTIMANA VERDE
ESCURSIONISTICA A PREDAZZO

L. Giovi – S. Porcari



SETTEMBRE

6-7 RADUNO NAZIONALE SODAS - RIETI

7 MARCHE EE

Monti Sibillini: Argentella
e Palazzo Borghese

Direttori: L. Giovi - S. Porcari

10-14 CILENTO
Settimana Nazionale dell'escursionismo

14 ABRUZZO EE

Gole di Celano

Direttori: A. Barone - M. Ludovisi

21 GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ

DAL 26-09 AL 3-10

SICILIA T/E

Sei giorni di escursioni alle Isole Eolie

F. Anselmi - A. Vignoli



TREE CLIMBING - TEAM B

Baldini Filippo

Di Serio Paolo

Menghinelli Dimitri

Ursini Giulio Cesare

Sede legale - Viale Europa, 13 - Porano

Contatti: treeclimbing.team@gmail.com

Baldini F. 3382518919 - Di Serio P. 3282653652

Menghinelli D. 3351215709 - Ursini G.C. 3312224645

OTTOBRE

- 11-12 TOSCANA** **EE**
Garfagnana: Alpi Apuane
Isola Santa
Direttori: A. Barone – M. Ludovisi
- 19 UMBRIA-LAZIO** **E**
Cammino dell'Intrepido Larth:
1° tappa da Orvieto a Bolsena
Intersezionale con CAI Foligno
L. Giovi – S. Porcari – M.L. Spantini
E. Rossi – L. Sbarra
- 26 UMBRIA** **E**
Tra antichi ponti e mulini
lungo la Via Amerina Tuderte
Direttori: L. Giovi – L. Vecchietti



TAPPEZZERIA EMILIO

di Frellicca Emilio



Via Garibaldi, 40/a
ORVIETO (TR)
Tel. 0763 340279

www.tappezzeriaemilio.it - 329 2423636

Alessandro Barone



Produzione artigianale
di gioielli esclusivi ed unici
tutti certificati e garantiti

Via Garibaldi, 3/5 Orvieto
Tel. 0763 393945 - cell. +39 3409133177
e-mail: barone@abgioielli.net



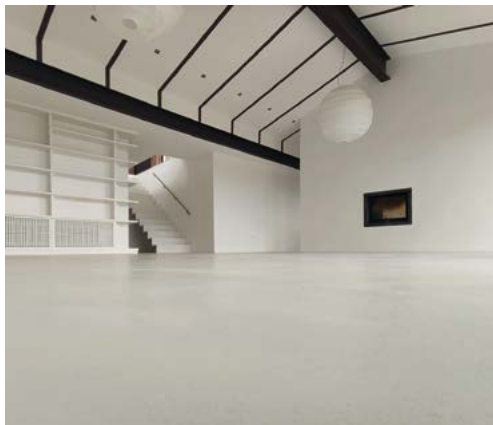
NOVEMBRE

- 2** **TOSCANA** **E**
**Certosa di Pontignano e anello
nel Chianti Senese**
Direttori: R. Urbani – A. Vignoli
- 9** **UMBRIA** **E**
**Il Parco Fluviale del Tevere:
Anello di Civitella del Lago
Intersezionale con CAI Terni
e CAI Spoleto**
Direttori: A. Palombi – L. Beltrammi
A. Papini
- 23** **UMBRIA** **E**
**Anello del Pischello sul
Lago Trasimeno**
Direttori: R. Urbani – F. Anselmi





ANDREA LEONI
SUPERFICI PER L'ARCHITETTURA



www.andrealeoni.net

DICEMBRE

- 7** **MINI TREKKING**
+ PRANZO SOCIALE **E/T**
- 11** **GIORNATA INTERNAZIONALE**
DELLA MONTAGNA
- 21** **"PASSEGGIATA DEGLI AUGURI"** **E**
Direttori: A. Caiello – M. Agostinelli

Consultate il sito internet www.caiorvieto.it e le pagine social per eventuali aggiornamenti ed uscite extra-calendario





Il Cocco Ristorante

Ristorante il Cocco s.rl

Via Garibaldi, 6 - Orvieto (TR) - Tel. e Fax 0763.342319

www.ristoranteilcocco.it

info@ristoranteilcocco.it



*h*OTEL PALAZZO PICCOLOMINI

ORVIETO Piazza Ranieri, 36
www.palazzopiccolomini.it





C.N.S.A.S.
Corpo Nazionale
Soccorso Alpino e
Speleologico

S.A.S.U.
Soccorso Alpino
Speleologico dell'Umbria

IN CASO DI INCIDENTE **in montagna, grotta, forra**

- ▲ Mantieni la calma e preoccupati della tua incolumità
- ▲ Analizza ciò che è accaduto e valuta i pericoli ambientali
- ▲ Assisti l'infortunato sistemandolo in posizione sicura
- ▲ Presta soccorso secondo le tue competenze badando a non peggiorare i danni e

CHIAMA IL SOCCORSO ALPINO

attraverso i seguenti numeri (per l'Umbria)

Delegato: 333 5474180
Vice-delegato: 334 3512498 /334 3511179 /
331 4364923

Capo stazione alpina: 334 6183341
Capo stazione speleo 334 1740980

OPPURE chiama il **112** o **118** specificando che si tratta di un intervento in montagna/grotta/forra richiedendo esplicitamente l'intervento del **C.N.S.A.S.**

	Segnali manuali	Segnali sonori	Segnali visivi	
Abbiamo bisogno di soccorso	 Persona immobile con le braccia alzate	 6 fischi al minuto	 6 flash al minuto	 Rosso
Non abbiamo bisogno di soccorso	 Persona immobile con un braccio alzato	 3 fischi al minuto	 3 flash al minuto	 Verde





SANITARIA PACI

s.r.l.s.

**ORTOPEDIA - ARTICOLI PER RIABILITAZIONE
PLANTARI SU MISURA - BUSTI - CALZATURE**

Piazza del Fanello,1 (Parafarmacia BELATI)

05018 ORVIETO (TR)

Tel. e Fax **0763.305210**

www.sanitariapaci.it

P.IVA : 01580090551

e-mail: info@sanitariapaci.it

ASSICURAZIONI

biancafarina

Allianz 

Consulente assicurativo

MICHELE SARACINO

338.9519319

Trattoria del Moro Aronne



Trattoria ad Orvieto, cucina tipica

Via San Leonardo 7 – ORVIETO (TR)
Tel. 0763.342763



Tel. (+39) 0763 34 46 66

www.effegiviaggi.it

Via di Piazza del Popolo, 14 05018 ORVIETO (TR)
info@effegiviaggi.it - effegiviaggi@jcert.it

COME PARTECIPANTI ALLE ATTIVITÀ DELLA SEZIONE CAI di ORVIETO

Per tutte le attività organizzate dalla Sezione è necessario effettuare la prenotazione presentandosi, entro il venerdì antecedente all'uscita, presso la sede della sezione CAI di Orvieto.

Per i NON ISCRITTI CAI, sarà valutata la capacità tecnico-fisica e la dotazione del richiedente; gli stessi inoltre dovranno corrispondere il premio di assicurazione previsto. In ogni caso tutti dovranno sottoscrivere l'apposito modulo di iscrizione comprendente l'informativa riportante le disposizioni minime per partecipare all'attività.

Il partecipante dovrà:

- Prendere visione delle caratteristiche dell'attività da svolgere
- Possedere un minimo grado di preparazione fisica, un abbigliamento ed una attrezzatura adeguata al grado di difficoltà dell'attività
- Osservare scrupolosamente gli orari stabiliti e le indicazioni impartite dagli accompagnatori.

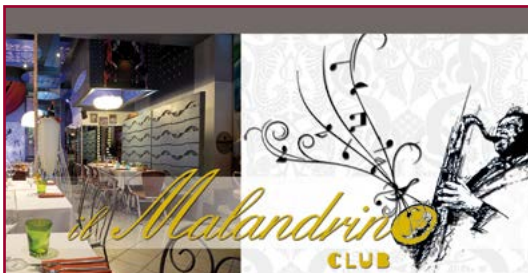
L'accompagnatore avrà la facoltà di rifiutare la partecipazione alle attività a tutti i soggetti, che si presentino in condizioni non idonee (per: abbigliamento, dotazione di attrezzature, condizioni fisiche, etc.) a loro insindacabile giudizio e sotto la loro responsabilità.

Le attività messe in programma da questa Sezione sono coperte da assicurazione contro gli infortuni ed è assicurata dalla polizza prevista dal Club Alpino Italiano per la responsabilità civile.

IMPIANTI ELETTRICI

ANSEMI FRANCO E C. s.a.s.

Via A. Costanzi - 05018 ORVIETO (TR)
Tel. 0763 341709 - 339 7447994
e-mail: anselmi.impianti@alice.it



Via Garibaldi, 20 - 05018 Orvieto (Tr)
Tel. 0763 344315 - 328 9727472

VOGUE SPORT

di Caiello Tolmino



Piazza della Repubblica, 10-11 ORVIETO (TR)
Tel. 0763 340597

Esclusivista di zona SALEWA - Sconto soci C.A.I. 15%





ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO
CAMPOBASE 4000



CAMPO BASE 4000

ORVIETO TR

VIA DEI MELI 11

+39 0763 302830

SCONTI RISERVATI SOCI CAI

